



COMPASS francophone | Procès-verbal

Le 25 mars 2019 | 9 h 30 | Connexions Familiales, Barrie

Rencontre animée par : Nathalie Pelletier

Prise de notes par : Mélanie Laurin

Présences : **Nathalie Pelletier** (La Clé), **Tracy Kennedy** (CLH), **Ann Stéphanie Roussel** (Colibri), **Karine Barrass** (Cs Viamonde), **Kim Newberry** (SMDHU), **Joël Dubé** (ÉÉC Marguerite-Bourgeois), **Julie Tate** (ÉÉC Notre-Dame-de-la-Huronie), **Céline Roi** (Chigamik), **Mélissa Raymond** (ÉÉC Samuel-de-Champlain), **Jo-Anne David** (Colibri), **Suzanne Tremblay** (YMCA), **Céleste Lalonde** (Chigamik), **Wadih Beheit** (La Clé), **Nathalie Fournier** (ÉÉ La Source)

Absences motivées : **Sylvia Bernard** (La Clé), **JulieAnne Flack** (ÉÉC Sainte-Croix), **Debra MacAlpine** (Connexions Familiales), **Yves Lévesque** (Csc MonAvenir), **Annick Brown** (Maison Rosewood), **Exilda Laurin** (ÉÉC Saint-Louis), **Carmen Hicks** (RVH), **Chantale Boileau** (Bibliothèque de Barrie), **Tina Christman** (RLISS), **Dominique Doyle** (Csc MonAvenir), **Anne-Julie Lippé** (Connexions Familiales)

Bienvenue

Nathalie Pelletier, la nouvelle directrice des services à la famille à La Clé, souhaite la bienvenue à tous et un tour de table a lieu.

Ordre du jour

L'ordre du jour de la rencontre du 25 mars 2019 est accepté avec l'ajout suivant : Varia – Crieé du manifeste franco-ontarien aujourd'hui

Proposé par : Joël Dubé

Appuyé par : Jo-Anne David

Rappel : les documents (ordre du jour, procès-verbal, présentations, autres) sont tous disponibles sur le site Web de la Coalition <http://www.simcoecountycoalition.ca/compass-francophone/>

Adoption du procès-verbal du 26 novembre 2018

Le procès-verbal du 26 novembre 2018 est adopté tel quel.

Proposé par : Joël Dubé

Appuyé par : Ann Stéphanie Roussel

Si, par contre, vous voulez corriger des erreurs dans les procès-verbaux, vous n'avez qu'à communiquer avec Mélanie Laurin à mzlaurin@lacle.ca

Présentation de services ou autres

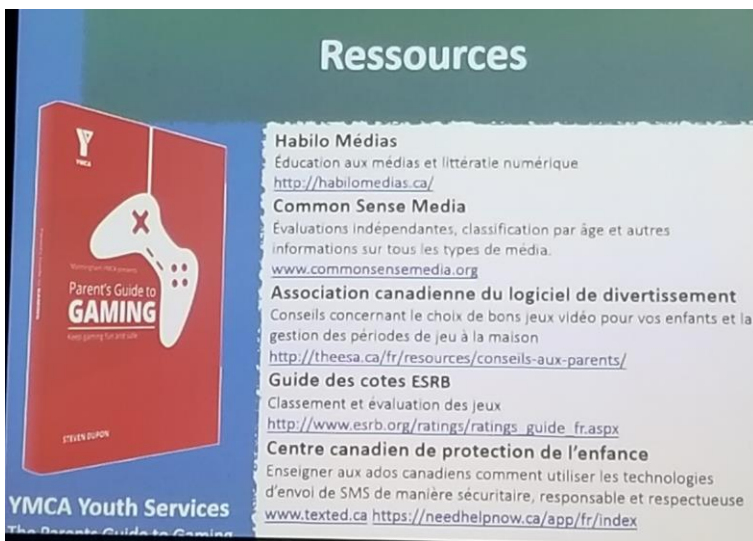
Présentation de Gerry Croteau, directeur général, du centre Gilbert :

- Le centre Gilbert est un organisme communautaire qui offre des programmes et des services dans le comté de Simcoe pour plus de 25 ans. Le centre appui les gens vivant avec le VIH et les individus et familles des communautés lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et « queer » (LGBTQ).
- Le centre Gilbert offre des services de soutien à ceux qui sont atteints du VIH et de l'hépatite C, des programmes et services de soutien pour les aînés, pour les transgenres et pour les hommes gais et bisexuels, et autres.
- Le centre offre également des services à la famille et aux jeunes dont :
 - 2SLGBTQ Youth Connection – pour les jeunes âgés de 15 ans et plus, à Barrie, Orillia et Midland
 - JYC (Junior Youth Connection) pour les jeunes âgés de 12 à 15 ans à Barrie
 - Parenting Programs & PFLAG (organisme provincial)
 - LGBTQ2S one-on-one supports – un programme pour les parents pour les aider à accepter que leur fille ou leur garçon

- Pour plus de renseignements, visitez www.gilbertcentre.ca ou communiquez avec Gerry Croteau à gerryrc@gilbertcentre.ca

Présentation de Suzanne Tremblay du YMCA : la dépendance aux téléphones cellulaires et jeux vidéo

- Quelques faits intéressants...
 - Combien d'heures par jour les Canadiens consacrent-ils à la consommation de produits médiatiques? 9 heures
 - Vérifient-ils leurs téléphones intelligents? 150 fois par jour
 - Qui dorment avec leur téléphone? 51 % (90 % chez les jeunes de 18-29 ans)
- La technologie a ses avantages et ses risques...
 - Avantages : rend l'apprentissage amusant, divertissement, communication, s'exprimer, résolution de problème, stratégie et travail d'équipe.
 - Risques : cyberintimidation et harcèlement, commérages ou rumeurs, dépendance, piratage et fraude, contenu inapproprié, déconnecter du monde réel, isolement.
- Est-ce que l'utilisation de la technologie par les parents affecte les enfants? Devenez plus conscients de votre utilisation des écrans en utilisant des applications comme *Moment*, *Break Free*, *Checky*, *Menthal*, *Off Time* et *Quality Time*
- Les parents et les adultes impliqués dans la vie des jeunes peuvent réduire les risques en suivant des conseils et en se renseignant.



Ressources

Habilo Médias
Éducation aux médias et littératie numérique
<http://habilomedias.ca/>

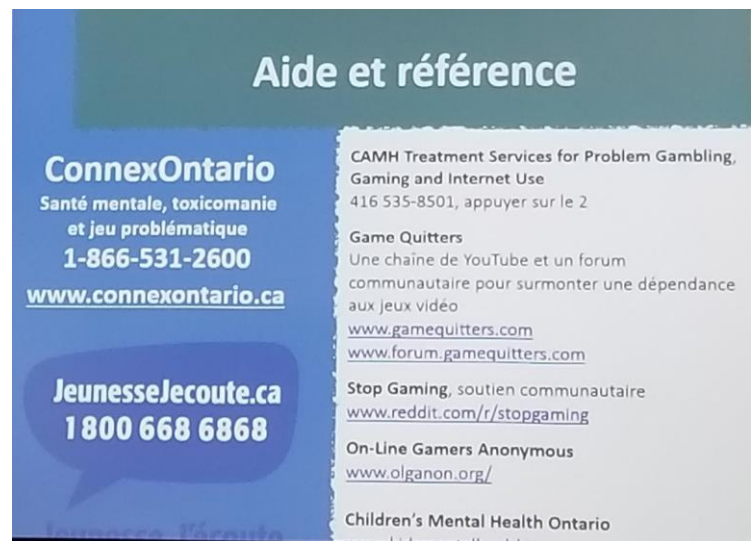
Common Sense Media
Évaluations indépendantes, classification par âge et autres informations sur tous les types de média.
www.common Sense Media.org

Association canadienne du logiciel de divertissement
Conseils concernant le choix de bons jeux vidéo pour vos enfants et la gestion des périodes de jeu à la maison
<http://theesa.ca/fr/resources/conseils-aux-parents/>

Guide des cotes ESRB
Classement et évaluation des jeux
http://www.esrb.org/ratings/ratings_guide_fr.aspx

Centre canadien de protection de l'enfance
Enseigner aux ados canadiens comment utiliser les technologies d'envoi de SMS de manière sécuritaire, responsable et respectueuse
www.texted.ca <https://needhelpnow.ca/app/fr/index>

YMCA Youth Services
The Parent's Guide to Gaming



Aide et référence

ConnexOntario
Santé mentale, toxicomanie et jeu problématique
1-866-531-2600
www.connexontario.ca

CAMH Treatment Services for Problem Gambling, Gaming and Internet Use
416 535-8501, appuyer sur le 2

Game Quitters
Une chaîne de YouTube et un forum communautaire pour surmonter une dépendance aux jeux vidéo
www.gamequitters.com
www.forum.gamequitters.com

Stop Gaming, soutien communautaire
www.reddit.com/r/stopgaming

On-Line Gamers Anonymous
www.olganon.org/

Children's Mental Health Ontario
www.childrensmentalhealth.ca

JeunesseJecoute.ca
1 800 668 6868

- Si vous avez des questions, veuillez communiquer directement avec Suzanne Tremblay à suzanne.tremblay@ymcagta.org ou avec Mélanie Laurin à mzlaurin@lacle.ca

Atelier aux familles : suivi

- Résultats du sondage : Nathalie Pelletier présente les résultats du sondage d'intérêt qui a été lancé en février. En date du 22 mars, il y a eu 78 répondants au sondage. Le thème retenu est celui de la santé mentale chez les jeunes (stress et anxiété).
- Idéalement, cet atelier aux parents sera offert à 2 endroits neutres à Barrie et à Penetanguishene pour accommoder les familles éparpillées dans le comté de Simcoe. Suggestions d'endroits : Community Living Huronia à Midland et Barrie, bibliothèque de Barrie, branche de Painswick, La Clé à Penetanguishene.
- De plus, si on engage les enfants aussi lors de ces ateliers, les parents auront tendance à venir (offrir une activité supervisée).
- Il est recommandé de créer un comité de travail pour organiser les ateliers et prévoir l'offrir à la fin septembre. Le format, les lieux, les heures et les dates pourront être décidés avec l'aide des co-présidentes. Si un membre du COMPASS est intéressé à l'organisation, il n'a qu'à communiquer avec JulieAnne Flack jflack@cscmonavenir.ca et Nathalie Pelletier npelletier@lacle.ca

Mise à jour COALITION – Co-Chairs / Co-Management

- Le résumé du plan stratégique sera fait à la prochaine réunion.

Varia

- La création du manifeste franco-ontarien aura lieu aujourd'hui, le lundi 25 mars 2019, à l'hôtel de ville de Barrie à 14 h 45. Tous sont les bienvenus de venir participer.

Clôture de la rencontre

La rencontre se termine à 11 h 25.

La prochaine réunion aura lieu le lundi 27 mai 2019 au Common Roof à Barrie.